

RECOMENDACIONES GENERALES DEL USO DEL DOSIMETRO

Los dosímetros que utiliza Sievert S.A.S para monitorizar la dosis de sus usuarios son unas tarjetas especiales que contienen 4 elementos termoluminiscentes (TL). Los elementos son tejido equivalentes y muy sensibles, lo que permite estimar dosis relativamente bajas (10 μ Sv).

El dosímetro siempre será colocado en la zona del cuerpo donde se prevea la más alta exposición del trabajador a la radiación externa. Generalmente a la altura del tórax y por detrás del chaleco.



CONDUCTAS IMPROPIAS DEL DOSIMETRO

- Violar la integridad del dosímetro: retirar o violar la integridad del protector plástico
- No regresarlo en la fecha determinada para su lectura: una devolución oportuna garantiza una lectura rápida y un historial dosimétrico actualizado para los usuarios.
- Cambiar la etiqueta del dosímetro: recuerde que el dosímetro es personal e intransferible y no se debe utilizar el dosímetro de otra persona.
- Trasladarse de un área a otra con el dosímetro: esto puede aumentar el riesgo de extravíos o accidentes. El dosímetro NO se debe retirar de la empresa (con excepción de casos especiales) y una vez terminada la jornada laboral, se debe guardar el dosímetro en un sitio seguro: en cajones, lockers, o sitios libres radiación.
- Almacenar el dosímetro cerca de fuentes de radiación: esto puede generar una lectura equivocada y que no corresponde a la exposición ocupacional real.
- Exponer el dosímetro a condiciones extremas de humedad y/o calor, un dosímetro mojado causa la pérdida de la información dosimétrica.

